



18 vybraných knih (v češtině)



Libor Friedel

o koučování



Úvod

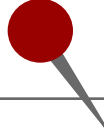
"Koučování uvolňuje potenciál člověka a umožňuje mu tak maximalizovat jeho výkon. Koučování, spíše než aby něčemu učilo, pomáhá učit se."

Tak zní definice koučování, kterou použil sir John Whitmore ve své knize (č. 17). Sám ale píše (s. 21), že jejím původcem je Tomoathy Gallwey (č. 8).

Oba autory a jejich významné knihy najdete v seznamu 18 publikací, které vyšly v češtině v uplynulých 10 letech. Představují různorodé náhledy a úhly pohledu na profesi koučování a kouče.

Vybral jsem osmnáct knih jako symbol věku plnoletosti. Knih, které v názvu obsahují slova *koučování*, *koučink* nebo *kouč* je v češtině (vč. překladů) daleko více. Mají různou úroveň, odlišný rozsah, svá různá poslání a klíčová sdělení... Ať jste na straně „poskytovatelů“ (koučů), „příjemců“ (klientů, koučovaných), manažerů, nezaujatých či perspektivních zájemců o profesi kouče nebo *služby kouče*, doufám, že si ve výčtu najdete tu svou, která vás zaujme a osloví.





Nejsou to knihy, které bych všechny přečetl. Tak jako se nedá z knih bez vyzkoušení naučit plavání nebo lídrovství, tak je tomu i u koučování.

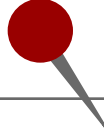
V mnoha směrech osobně preferuji anglicky psanou odbornou literaturu. V angličtině je spousta užitečných a zajímavých titulů, které by si zasloužily překlad. Na druhou stranu není znalost angličtiny a schopnost studovat literaturu v tomto jazyce nic mimořádného. Chcete-li, rozhodně si vyberete. Do krátkého výběru zde, jsem však anglicky psané originály nezařadil.

Jsou i knihy, které ovlivnily modely a školy koučování a nemají toto „klíčové slovo“ v názvu. Z přeložených do češtiny doporučuji např. ty od Davida Rocka, z nepřeložených pak knihy od [Roberta Diltse](#).

Chcete-li si sami vybrat nadstavbu, můžete hledat knihy o potenciálu člověka, výkonnosti, učení se, NLP apod. Tam všude míří Gallweyova definice koučování (ta, s uvolňováním potenciálu). Nedejte se však rozptylovat.

Bohužel i přes spoustu literatury bývá porozumění tomu, co je to koučování, kdo je to kouč a jaká je jeho role v rozvoji jednotlivců, týmů a organizací bývá mnohdy stále [zastřeno](#).





U koučovaného je to jinak. Tam je důležité otevřít se sám sobě, být k sobě upřímný a autentický (být sám sebou), oprostít se od obav, napojit se sám na sebe, nic nezastírat. **Dobrý kouč** vám pro to vytvoří vhodný a bezpečný „časoprostor“.

Přeji vám příjemný a užitečně strávený čas ve společnosti knih, koučů a inspirativních kolegů a přátel.

Libor Friedel

konzultant, kouč a lektor

libor@liborfriedel.cz

srpen 2018


*"Změna téměř nikdy neseleže z důvodu, že je příliš brzy.
Téměř vždy selže, protože je příliš pozdě."*

(Seth Godin)




Bibliografický přehled knih




- 
1. ATKINSON, Marilyn. *Koučink – věda i umění: vnitřní dynamika*. Praha: Portál, 2009. 233 s. ISBN 978-80-7367-538-7.
 2. BOHOŇKOVÁ, Irma. *Sám sobě koučem: cesta k úspěchu v práci i v životě*. Olomouc: Poznání, 2010. 102 s. ISBN 978-80-86606-94-1.
 3. BUNGAY, S. Michael. *Správné návyky kouče*. Praha: Dobrovský, 2017, 220 s. ISBN 978-80-7390-471-2.
 4. CANFIELD, Jack, CHEE, Peter. *Koučinkem k dosažení úspěchu: osvědčené techniky, jak učinit zdánlivě nemožné sny možnými*. Praha: Dobrovský, 2017. 331 s. ISBN 978-80-7390-725-9.
 5. CRKALOVÁ, Alena, RIETHOF, Norbert. *Průvodce světem koučování a osobnostní psychologie. Inspirace pro praxi*. Praha: Management Press, 2012. 335 s. ISBN 978-80-7261-252-9.
 6. DAŇKOVÁ, Michaela. *Koučování, kouč, kdy, jak a proč*. 3. aktual. a rozš. vyd. Praha: Grada, 2016. 166 s. ISBN 978-80-247-5549-6.



- 
7. DEMANN, Stefanie. *Sebekoučink: 86 nejlepších nástrojů pro osobnostní rozvoj*. Praha: Portál, 2016. 190 s. ISBN 978-80-262-1086-3.
 8. GALLWEY, W. Timothy. *Inner Game pro manažery. Tajemství vysoké pracovní výkonnosti*. 2. dopl. vyd. Praha: Management Press, 2010. 258 s. ISBN 978-80-7261-213-0.
 9. KIMSEY-HOUSE, Henry. *Ko-aktivní koučink: transformace firem, změna a osobní růst*. Praha: Synergie, 2017. 206 s. ISBN 978-80-7370-394-3.
 10. KINDL-BEILFUSS, Carmen. *Umění ptát se v koučování, poradenství a systemické terapii*. Praha: Portál, 2012. 211 s. ISBN 978-80-262-0089-5.
 11. MOHAUPTOVÁ, Eva. *Týmový koučink*. Praha: Portál, 2012, 236 s. ISBN 978-80-262-0350-6.
 12. PARMA, Petr. *Umění koučovat: systematické koučování ve firmě, rodině a škole pro kouče i koučované, studenty, odborníky i veřejnost*. Praha: alfa, 2006. 222 s. ISBN 80-86851-34-6.



- 
13. PROŠKOVÁ, Petra. *Koučování týmu: jak my to vedeme*. Praha: Grada, 2014. 111 s. ISBN 978-80-247-4871-9.
 14. SILSBEE, Douglas, K. *Všímavý kouč: sedm rolí pro rozvoj řídicích pracovníků*. Praha: Maitrea, 2012. 353 s. ISBN 978-80.87249-34-5.
 15. SUCHÝ, Jiří, NÁHLOVSKÝ, Pavel. *Životní koučování a sebekoučování: klíč k pozitivním změnám a osobní spokojenosti*. Praha: Grada, 2012, 110 s. ISBN 978-80-247-4020-2.
 16. WILDFLOWER, Leni. *Skrytá historie koučování*. Praha: Portál, 2015. 205 s. ISBN 978-80-262-0784-9.
 17. WHITMORE, John. *Koučování: rozvoj osobnosti a zvyšování výkonnosti. Metoda transpersonálního koučování*. 3. dopl. a přeprac. vyd. Praha: Management Press, 2009. 243 s. ISBN 978-80-7261-209-3.
 18. ZATLOUKAL, Leoš. *Koučování zaměřené na řešení: 50 klíčů pro společní otevírání možností*. Praha: Portál, 2016. 258 s. ISBN 978-80262-1011-5.





Kterou knihou začnu?

	Která kniha mě svým názvem inspirovala a chci si ji přečíst nejdříve?	Kde (si) ji seženu?
1.		
2.		
3.		





Tipy na další knihy o koučování

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____





Rozvoj lídrů a strategií pro lepší skóre jednotlivců a organizací

Ing. Libor Friedel, MBA
konzultant, kouč, lektor



tel.: 603 851 176
e-mail: blog@liborfriedel.cz
web: <https://www.liborfriedel.cz>

Perspektiva – Potenciál – Přístup – Pokrok – Příběh