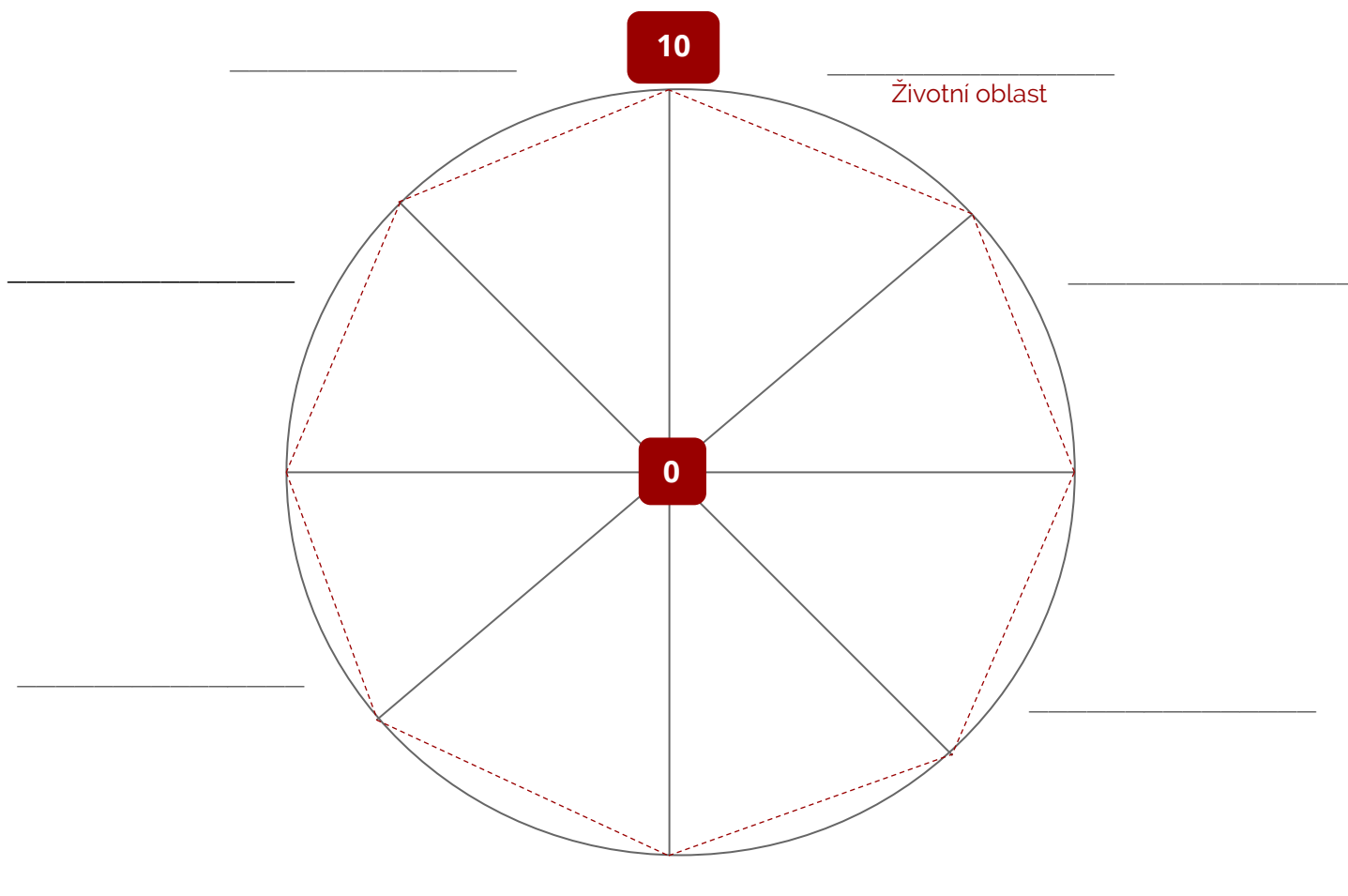




## KOLO ŽIVOTA

JMÉNO: \_\_\_\_\_

DATUM: \_\_\_\_\_



### INSTRUKCE

- **Pojmenujte** jakoukoliv **životní kategorii**, aby pro vás měla význam (rodina, zdraví, finance, osobní rozvoj...).
- Zhodnoťte svou **úroveň spokojenosti/naplnění** s každou životní oblastí a nakreslete rovnou čáru na úrovni svého hodnocení. Střed = „0“ (minimum, totální frustrace), čára obvodu = „10“ (maximální spokojenost).
- Zakreslený mnohoúhelník je vaše aktuální **Kolo života**. Vybarvěte si jej.
- *Na které oblasti chcete/potřebujete **zapracovat a soustředit se na ni a její zlepšení** posílení celkové rovnováhy?*